

УТВЕРЖДАЮ
Директор государственного
учреждения образования
«Горковская средняя школа
Стародорожского района»
_____ Короленя А.А.
___ июля 2024г

РАСПОРЯДОК ДНЯ
лагеря труда и отдыха «РИТМ»
с круглосуточным пребыванием детей с 12.07.2024 по 20.07.2024
на базе ГУО «Горковская средняя школа Стародорожского района»

Виды деятельности	Возраст учащихся
	14 - 16 лет
Подъем	7.30
Утренняя зарядка, гигиенические процедуры	7.30 - 8.00
Завтрак	8.00 - 8.15
Работа с регламентированными перерывами	9.00 - 13.30
Обед	13.45 - 14.15
Сон	14.15 - 15.45
Уборка постелей, гигиенические процедуры	15.45 - 16.15
Полдник	16.15 - 16.30
Физкультурно-оздоровительные и культурно массовые мероприятия	16.30 - 19.30
Ужин	19.30 - 19.50
Свободное время, художественная самодеятельность, другие мероприятия	19.50 - 21.30
Второй ужин	21.30 - 21.40
Подготовка ко сну	21.40 - 22.00
Отбой	22.00

Директор лагеря

И.В.Шух